



## FORMATION L5e (Formation 7H)

En 1983, dix professionnels de la sécurité routière ont choisi de se regrouper au sein d'une association. Leur objectif : s'unir pour mieux servir les intérêts des clients

Aujourd'hui CER c'est :

550 établissements  
21 Formations  
2000 voitures  
200000 élèves formés/an  
2 500 professionnels  
60 poids lourds  
450 véhicules 2 roues

### LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

**L'USAGER** : Assumer personnellement ses responsabilités citoyennes, juridiques et sociales.

**LE DEPLACEMENT** : Utiliser un véhicule à moteur de façon autonome, rationnellement et en sécurité.

**DEVENIR UN CONDUCTEUR COMPÉTENT** : Prendre en compte les facteurs entraînant une dégradation du système homme-véhicule- environnement, prendre les décisions qui permettent d'y faire face, mettre en œuvre les mesures préventives.

**LA GESTION DE L'ENVIRONNEMENT** : Préparer ses trajets et conduire le véhicule de façon autonome dans des situations de circulation simples ou complexes.

### PROGRAMME DE LA FORMATION

#### Module théorique (deux heures)

- Analyser les accidents les plus caractéristiques impliquant ces types de véhicules
- Appréhender les situations délicates d'utilisation de ces véhicules, (Conduire sous la pluie, circuler de nuit, anticiper et détecter les dangers, savoir se rendre détectable).
- Etre sensibilisé à l'importance de s'équiper de vêtements protecteurs
- Etre conscient du rôle de l'infrastructure routière sur les accidents des deux-roues et trois-roues
- Connaître les risques concernant l'adhérence : gasoil, peintures et plaques métalliques au sol, ralentisseurs, gravillons...
- Connaître les conséquences physiques et physiologiques des chocs sur les équipements de la route, même à basse vitesse.

#### Module hors circulation (deux heures)

- Découvrir le véhicule et effectuer les vérifications indispensables
- Démarrer et s'arrêter
- Position de conduite
- Equilibre et répartition du poids du corps
- Monter et rétrograder les vitesses (le cas échéant)
- Savoir freiner à allure faible (répartition du freinage entre l'avant et l'arrière)
- Appréhender les manœuvres de freinage et d'évitement
- Tourner, en inclinant le véhicule (le cas échéant) - importance du regard
- Tenir l'équilibre à allure lente et normale en fonction des caractéristiques du véhicule

#### Module en circulation (trois heures)

Cette partie en circulation se fera en et hors agglomération.

- Rechercher les indices utiles
- Adapter sa vitesse aux situations - respecter les distances de sécurité latérales et longitudinales
- Choisir la voie de circulation
- Se placer sur la chaussée en fonction des autres véhicules, connaître et prendre en compte les spécificités des véhicules lourds
- Franchir les différents types d'intersections et y changer de direction
- Dépasser en sécurité



## FORMATION L5e (Formation 7H)

### PUBLIC VISE & PREREQUIS

-La formation s'adresse aux personnes âgées de 18 ans minimum titulaire du permis B depuis plus de 2 ans.

### RESULTATS ATTENDUS

- Respect de la règle
- Prises d'informations et de la communication
- Prise de conscience des risques
- Prise de conscience de l'influence des pressions extérieures sur le comportement
- Partage de la route avec les autres usagers (notamment avec les usagers vulnérables)
- Respect des autres usagers et d'une attitude courtoise au guidon
- Une conduite économique et respectueuse de l'environnement.

### ENCADREMENT

- Enseignant de la conduite titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité.

### MOYENS PEDAGOGIQUES & TECHNIQUES

-L'enseignement théorique se déroule dans une salle de formation mise à disposition au sein de l'établissement CER AEB, afin de bénéficier des meilleures conditions d'échanges et d'apprentissage.

-La formation s'effectue sur des motos YAMAHA YS 125 ou MT125 ou scooter YAMAHA XC 125

-Le point de départ des leçons de conduite se situe à CER AEB 5 (74, Place de l'église 45200 Amilly)

-La formation hors circulation a lieu sur la piste privée située sur la ville d'Amilly (2600 m2) à 1 km soit quelques minutes du point de départ.

-Les leçons de conduite s'effectuent avec trois élèves (maximum) afin de bénéficier des meilleures conditions d'apprentissage : apprendre de la formation du binôme ou trinôme, et avoir un enseignant de disponible.

### EVALUATION DE LA FORMATION

-Un contrôle continu de la progression sera mise en place.

### SANCTION DE LA FORMATION

-La formation sera sanctionnée par une attestation de formation délivrée par l'école de conduite.